

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin

J E D I L N I K

Od 6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Šipkov čaj z limono, mortadela, graham bombeta, vložene kumarice, jabolko

KOSILO: Topinamburjeva juha, goveji golaž, koruzna polenta, zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Pinjenec*, kruh

TOREK:

MALICA: Kuskus na sirotki IK, metin čaj z limeto, kakijevi krhlji, hruška

KOSILO: Koromačeva juha, brezmesna krompirjeva musaka, radič z jajci, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Robidov žepek, čaj

SREDA:

MALICA: Zeliščni čaj z limono, domači tunin namaz, pirin kruh*, sveža paprika, paprika, kivi IK

KOSILO: Kunčja obara, domači repni zavitek z jabolki in orehi, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sirova štručka, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, namaz z albuminsko skuto in bučnimi semeni, črni hlebec, jabolko

KOSILO: Proseni juha z drobnjakom, pečene piščančje krače, zeljne krpice, endivija solata s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Mandarini, krekerji

PETEK:

MALICA: Bela kava*, medeno maslo* z mandlji, rženi kruh, lipov čaj z limono pomaranča

KOSILO: Grahova juha, domači polnozrnat njoki s paradižnikovo omako in parmezanom, porova solata z mocarelo, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadno zelenjavni krožnik

Organizatorica prehrane: Nevenka Iaria

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.