

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 13. 1. 2025 – 17. 1. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mlečni* ovseni kosmiči s cimetom, otroški čaj z limono, jabolčni krhliji, pomaranča

KOSILO: Prežganka, polpeti v paradižnikovi omaki, široki rezanci, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gauda sir, kruh, čaj

TOREK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, domač mortadelin namaz, rženi kruh, vložene kumarice, jabolko*

KOSILO: Zelenjavna juha, bulgurjeva brezmesna rižota s kvinojo in parmezanom, kitajsko zelje v solati, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi z bučnimi semeni, sveži korenček

SREDA:

MALICA: Mleko*, domača nutela, ovseni kruh*, metin čaj z limono, mandarin

KOSILO: Porova juha, goveji zrezki v naravni omaki, kruhov narastek, radič castelfranco z mocarelo, naravna limonada

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj*, kruh

ČETRTEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, kuhan pršut, pirin kruh, sveža paprika, jabolko

KOSILO: Paradižnikova juha, file škarpene po tržaško, pire krompir, grah v prikuhi, rdeča pesa, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

PETEK:

MALICA: Bela* žitna kava, marelična marmelada, maslo*, pisani kruh*, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Fižolova mineštra, rezina sira IK, biskvit s sadjem, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Jabolko, krekerji

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K
I.starostno obdobje
Od 13. 1. 2025 – 17. 1. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mlečni* ovseni kosmiči s cimetom, otroški čaj z limono, jabolčni krhliji, pomaranča

KOSILO: Prežganka, polpeti v paradižnikovi omaki, široki rezanci, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gauda sir, kruh, čaj

TOREK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, domač mortadelin namaz, rženi kruh, vložene kumarice, jabolko*

KOSILO: Zelenjavna juha, bulgurjeva brezmesna rižota s kvinojo in parmezanom, kitajsko zelje v solati, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi z bučnimi semeni, sveži korenček

SREDA:

MALICA: Mleko*, domača nutela, ovseni kruh*, metin čaj z limono, mandarin

KOSILO: Porova juha, goveji zrezki v naravni omaki, kruhov narastek, radič castelfranco z mocarelo, naravna limonada

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj*, kruh

ČETRTEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, kuhan pršut, pirin kruh, sveža paprika, jabolko*

KOSILO: Paradižnikova juha, file škarpane po tržaško, pire krompir, grah v prikuhi, rdeča pesa, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

PETEK:

MALICA: Bela* žitna kava, marelična marmelada, maslo*, pisani kruh*, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Fižolova mineštra, rezina sira IK, biskvit s sadjem, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Jabolko, krekerji

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.