

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 17. 2. 2025 – 21. 2. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Metin čaj z limono, polnozrnat kruh, kuhan pršut, vložene kumarice, jabolko

KOSILO: Čebulna juha, puranji golaž, bela polenta, radič castelfranco s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadni kefir*, kruh

TOREK:

MALICA: Mlečni* ajdov zdrob z mandlji, otroški čaj z limono, brusince, jabolko

KOSILO: Otroška juha, svinjska pečenka z zelenjavno omako, krompir z ohrovtom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina, korenček

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, skutina pena z orehi, pšenični beli kruh*, pomaranča

KOSILO: Čičerikina juha, polnozrnat špageti z napolitansko omako in parmezanom, rdeča pesa, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Bela* žitna kava, domač čokoladni namaz, črni hlebec, hibiskus čaj z limono, hruška

KOSILO: Cvetačna juha, rižota treh žit z bolonjsko omako, zeljnata solata s fižolom, 100% sok mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

PETEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, tunin namaz, ovseni kruh, olive, kivi

KOSILO: Ješprenj brez mesa, rezina sira z bližnje kmetije, tiramisu s sadjem, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Krekerji, jabolko

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I. starostno obdobje

Od 17. 2. 2025 – 21. 2. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Metin čaj z limono, polnozrnat kruh, kuhan pršut, vložene kumarice, jabolko

KOSILO: Čebulna juha, puranji golaž, bela polenta, radič castelfranco s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadni kefir*, kruh

TOREK:

MALICA: Mlečni* ajdov zdrob z mandlji, otroški čaj z limono, brusince, jabolko

KOSILO: Otroška juha, svinjska pečenka z zelenjavno omako, krompir z ohrovtom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina, korenček

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, skutina pena z orehi, pšenični beli kruh*, pomaranča

KOSILO: Čičerikina juha, polnozrnat špageti z napolitansko omako in parmezanom, rdeča pesa, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Bela* žitna kava, domač čokoladni namaz, črni hlebec, hibiskus čaj z limono, hruška

KOSILO: Cvetačna juha, rižota z bolonjsko omako, zeljnata solata s fižolom, 100% sok mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

PETEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, tunin namaz, ovseni kruh, olive, kivi

KOSILO: Ješprenj brez mesa, rezina sira z bližnje kmetije, tiramisu s sadjem, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Krekerji, jabolko

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

