

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 21. 4. 2025 – 25. 4. 2025

PONEDELJEK

MALICA:

KOSILO:

PRAZNIK

POPOLDANSKA MALICA:

TOREK:

MALICA: Planinski čaj z limono, domači jajčni* namaz s hrenom, rženi kruh, jabolko κ

KOSILO: Cvetačna juha, otroška pečenica, pire krompir, zelje v prikuhi, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnati rogljiček, čaj

SREDA:

MALICA: Otroški čaj z limono, bela žitna kava*, pinca, hruška

KOSILO: Čičerikina juha s kvinojo, zelenjavna rižota s teletino*, zelena solata z rukolo, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Rižev vafelj, jabolko κ

ČETRTEK:

MALICA: Mlečni* ovseni kosmiči s cimetom, zeliščni čaj z limono, brusnice, kivi

KOSILO: Obara z jagnjetino in žličniki, polnozrnati kruh, domač jabolčni zavitek, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadna skutka

PETEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, tunin namaz s koruzo, ajdov kruh, olive, banana

KOSILO: Porova juha, fuži s paradižnikovo omako in šparglji, endivija solata z jajci, 100% sok mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Krispi, hruška

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I. starostno obdobje

Od 21. 4. 2025 – 25. 4. 2025

PONEDELJEK

MALICA:

KOSILO:

PRAZNIK

POPOLDANSKA MALICA:

TOREK:

MALICA: Planinski čaj z limono, domači jajčni* namaz s hrenom, rženi kruh,
jabolko IK

KOSILO: Cvetačna juha, otroška pečenica, pire krompir, zelje v prikuhi, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnat rogliček, čaj

SREDA:

MALICA: Otroški čaj z limono, bela žitna kava*, pinca, hruška

KOSILO: Čičerikina juha s kvinojo, zelenjavna rižota s teletino*, zelena solata z
rukolo, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Rižev vafelj, jabolko IK

ČETRTEK:

MALICA: Mlečni* ovseni kosmiči s cimetom, zeliščni čaj z limono, brusnice, kivi

KOSILO: Obara z jagnjetino in žličniki, polnozrnat kruh, domač jabolčni zavitek,
čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadna skutka

PETEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, tunin namaz s koruzo, ajdov kruh, olive, banana

KOSILO: Porova juha, fuži s paradižnikovo omako in šparglji, endivija solata z
jajci, 100% sok mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Krispi, hruška

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

