**Skutin namaz z avokadom**

**Potrebujete:**

1 lonček skute, če imate albuminsko

 1 zreli avokado

   sol po okusu, malo popra

1/2 kg skute

1 dl jogurta

   malo peteršilja ali drobnjaka

1večji strok česna

**Priprava:**

V multipraktik stresete skuto, dodate olupljen avokado brez koščice, česen, posolite in vse zmešate.

Po potrebi dodajate jogurt. Dodamo mu lahko tudi prepraženo čebulo s česnom(potem ne damo svežega),če vam je všeč.

Namaz je okusen in hranljiv. Postrežemo ga namazanega na kruhu.